

Расписание уроков в нач. классах МБОУ «ЧСОШ им. В. Ершова» на 2017 – 18 уч. г.

Утверждаю

Директор школы

И. Н. Петрова

		1а	1б	2а	2б	3а	3б	4
п о н е д	1	Рус. язык (7)	Лит. чтение (5)	Лит. чтение (5)	Лит. чтение (5)	Музыка (3)	Математика (8)	Физкультура (1)
	2	Физкультура (1)	Рус. язык (7)	Рус. язык (7)	Рус. язык (7)	Математика (8)	Музыка (3)	Окруж. мир (6)
	3	Математика (8)	Математика (8)	Музыка (3)	Математика (8)	Рус. язык (7)	Лит. чтение (5)	Рус. язык (7)
	4	ИЗО (3)	Технология (2)	Математика (8)	Музыка (3)	Лит. чтение (5)	Рус. язык (7)	Математика (8)
	5							
			19	22	23	23	23	23
в т о р н и к	1	Лит. чтение (5)	Лит. чтение (5)	Физкультура (1)	Англ. язык (7)	Лит. чтение (5)	Математика (8)	Англ. язык (7)
	2	Рус. язык (7)	Рус. язык (7)	Англ. язык (7)	Физкультура (1)	Рус. язык (7)	Рус. язык (7)	Рус. язык (7)
	3	Математика (8)	Математика (8)	Математика (8)	Математика (8)	Математика (8)	Физкультура (1)	Математика (8)
	4	Окруж. мир (6)	Окруж. мир (6)	Рус. язык (7)	Рус. язык (7)	Англ. язык (7)	Физкультура (1)	ОРКСЭ (5)
	5			Лит. чтение (5)	Окруж. мир (6)	ИЗО (3)	Англ. язык (7)	Музыка (3)
			26	26	28	29	30	24
с р е д а	1	Лит. чтение (5)	Физкультура (1)	Лит. чтение (5)	Лит. чтение (5)	Математика (8)	Окруж. мир (6)	Лит. чтение (5)
	2	Математика (8)	Окруж. мир (6)	Рус. язык (7)	Рус. язык (7)	Физкультура (1)	Рус. язык (7)	Математика (8)
	3	Рус. язык (7)	Рус. язык (7)	Математика (8)	Математика (8)	Физкультура (1)	Математика (8)	Рус. язык (7)
	4	Музыка (3)	Лит. чтение (5)	Окруж. мир (6)	Окруж. мир (6)	Окруж. мир (6)	Лит. чтение (5)	Физкультура (1)
	5		Музыка (3)	ИЗО (3)	ИЗО (3)	Рус. язык (7)	ИЗО (3)	Физкультура (1)
			23	22	29	29	23	29
ч е т в е р г	1	Лит. чтение (5)	Лит. чтение (5)	Рус. язык (7)	Англ. язык (7)	Математика (8)	Физкультура (1)	Окруж. мир (6)
	2	Рус. язык (7)	Рус. язык (7)	Англ. язык (7)	Физкультура (1)	Рус. язык (7)	Математика (8)	Рус. язык (7)
	3	Математика (8)	Математика (8)	Математика (8)	Физкультура (1)	Англ. язык (7)	Рус. язык (7)	ИЗО (3)
	4	Технология (2)	ИЗО (3)	Физкультура (1)	Рус. язык (7)	Лит. чтение (5)	Англ. язык (7)	Математика (8)
	5			Физкультура (1)	Лит. чтение (5)	Технология (2)	Лит. чтение (5)	Лит. чтение (5)
			22	23	24	21	29	28
п я т н и	1	Лит. чтение (5)	Рус. язык (7)	Окруж. мир (6)	Рус. язык (7)	Физкультура (1)	Окруж. мир (6)	Лит. чтение (5)
	2	Рус. язык (7)	Физкультура (1)	Лит. чтение (5)	Лит. чтение (5)	Лит. чтение (5)	Лит. чтение (5)	Англ. язык (7)
	3	Окруж. мир (6)	Физкультура (1)	Рус. язык (7)	Математика (8)	Рус. язык (7)	Рус. язык (7)	Рус. язык (7)
	4	Физкультура (1)	Математика (8)	Технология (2)	Технология (2)	Окруж. мир (6)	Технология (2)	Технология (2)

ц а	5	Физкультура (1)					Классный час	
		20	17	20	22	19	20	21
Нед. нагрузка		21	21	23	23	23	23	23

Расписание уроков для обучающихся **1 уровня** обучения составлено в соответствии с **гигиеническими рекомендациями**, указанными в СанПин.

1. Минимальная нагрузка приходится на понедельник: 19 баллов в 1а кл., 22 – во 2б и 4 кл., 23 – во всех остальных и на пятницу: 17 баллов в 1б кл., 19 – в 3а кл., 20 - в 1а, 2а, 3б кл., 22 – во 2б кл.
2. Максимальная нагрузка рассчитана на середину недели: в 1 – 2 кл. это вторник и среда; в 3а – вторник и четверг, в 3б – среда и четверг, в 4 кл. – вторник и четверг (в зависимости от сдвоенных часов физкультуры).
3. Уроки русского языка и математики, как правило, проводятся 2 и 3 уроками (исключение составляют те случаи, когда уроки проводят учителя – предметники).
4. Образовательная недельная нагрузка соответствует норме при 5-дневном варианте и равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков; для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.
5. Расписание звонков, продолжительность перемен соответствуют требованиям: 20 минут после 2 урока, по 10 минут после 1, 3, 4.

Между началом кружков, курсов, секций и последним уроком установлен перерыв, продолжительность которого не менее 45 минут.

День недели	Время	классы						
		1а	1б	2а	2б	3а	3б	4
Понедельник	окончания уроков	12.35	12.35	12.35	12.35	12.35	12.35	12.35
	начала кружков, курсов по ВД	14.30	13.20	14.00	14.00	14.00	14.00	14.00
		15.00	14.30	15.00	15.00	14.30	15.00	15.00
вторник	окончания уроков	12.35	12.35	13.25	13.25	13.25	13.25	13.25
	начала кружков, курсов по ВД	13.30	14.00	14.20	14.20	14.20	15.00	14.20
		14.00	15.00			14.30	14.20	14.30
среда	окончания уроков	12.35	13.25	13.25	13.25	13.25	13.25	13.25
	начала кружков, курсов по ВД	13.30	14.30	14.20	14.20	14.20	14.20	14.20
		14.30	16.00		16.00	14.20	16.00	16.00
четверг	окончания уроков	12.35	12.35	13.25	13.25	13.25	13.25	13.25
	начала кружков, курсов по ВД	14.30				14.30		17.00
		15.00				16.00		

	начала кружков, курсов по ВД	15.00 14.00	13.30 14.00 14.30 15.00	14.20 15.00	14.20 15.00	14.20 14.30 15.00	14.20 15.00	14.20 15.00
пятница	окончания уроков	13.25	12.35	12.35	12.35	12.35	12.35	12.35
	начала кружков, курсов по ВД	14.20 14.30	14.00 16.00	14.00	14.00 16.00	16.00 14.00	14.00 16.00	14.00 16.00 17.00

Расписание внеурочной деятельности в начальных классах МБОУ «ЧСОШ им. В. Ершова» на 2017 – 18 уч. г.

	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4
понедельник	ДШИ (1) 14.30 Танцы (1) 15.00 Плавание (2) 15.00	Плавание (2) 15.00 Лыжные гонки (2) 16.00 Школа здоровья (17) 13.20 Бусинка (1) 14.30	Плавание (5) 15.00 Подвижные игры (7) 14.00 ДШИ (2) 14.00	Плавание (4) 15.00 Подвижные игры (4) 14.00 Лыжные гонки (3) 16.00 ДШИ (1) 14.00 Росинка (4) 14.00	Плавание (5) 15.00 Лыжные гонки (2) 16.00 Подвижные игры (7) 14.00 ДШИ (3) 14.00 Бусинка (3) 14.30	Плавание (4) 15.00 ДШИ (7) 14.00 Лыжные гонки (5) 16.00 Подвижные игры (1) 14.00	Плавание (6) 15.00 Подвижные игры (9) 14.00 Лыжные гонки (2) 16.00
вторник	Теннис (1) 15.00 Краевед (15) 13.30 Хор ГДК (3) 14.00	Теннис (1) 15.00 Песчинка (1) 14.00 Хор ГДК (1) 14.00	Подвижные игры (7) 14.20 ДШИ (2) 14.20	Подвижные игры (4) 14.20 ДШИ (1) 14.20 Здоровейка (8) 14.20 Хор ГДК (1) 14.20	Теннис (1) 15.00 Подвижные игры (7) 14.20 ДШИ (3) 14.20 Вязание (1) 14.30 Хор ГДК (2) 14.20	Теннис (5) 15.00 ДШИ (7) 14.20 Подвижные игры (1) 14.20	Теннис (6) 15.00 Подвижные игры (9) 14.20 ДШИ (4) 14.20 Мастерская природы (8) 14.20 Вязание (1) 14.30
среда	ДШИ (1) 14.30 Краевед (15) 13.30 Танцы (1) 15.00	Лыжные гонки (2) 16.00 Бусинка (1) 14.30	Подвижные игры (7) 14.20	Подвижные игры (4) 14.20 Лыжные гонки (3) 16.00	Лыжные гонки (2) 16.00 Подвижные игры (7) 14.20 Бусинка (3) 14.30 Шахматы (24) 14.20	Лыжные гонки (5) 16.00 Подвижные игры (1) 14.20 Шашки (22) 14.20	Подвижные игры (9) 14.20 Лыжные гонки (2) 16.00 Туризм (1) 17.00
четверг	Теннис (1) 15.00 Хор ГДК (3) 14.00 Плавание (2) 15.00	Теннис (1) 15.00 Плавание (2) 15.00 Школа здоровья (17) 13.30 Бусинка (1) 14.30 Хор ГДК (1) 14.00	ДШИ (2) 14.20 Плавание (5) 15.00	Плавание (4) 15.00 ДШИ (1) 14.20 Здоровейка (8) 14.20 Хор ГДК (1) 14.20	Плавание (5) 15.00 Теннис (1) 15.00 ДШИ (3) 14.20 Бусинка (3) 14.30 Хор ГДК (2) 14.20	Плавание (4) 15.00 Теннис (5) 15.00 ДШИ (7) 14.20	Плавание (6) 15.00 Теннис (6) 15.00 ДШИ (4) 14.20 Мастерская природы (8) 14.20
пятница	ДШИ (1) 14.30 Хор ГДК (3) 14.20	Лыжные гонки (2) 16.00 Хор ГДК (1) 14.00	Подвижные игры (7) 14.00	Лыжные гонки (3) 16.00 Подвижные игры (4) 14.00 Хор ГДК (1) 14.00	Лыжные гонки (2) 16.00 Подвижные игры (7) 14.00 Хор ГДК (2) 14.00	Лыжные гонки (5) 16.00 Подвижные игры (1) 14.00	Подвижные игры (9) 14.00 Л/гонки (2) 16.00 ДШИ (4) 14.00 Туризм (1) 17.00
суббота		ДШИ (5) 12.00					

Расписание уроков в 5 – 11 классах МБОУ «ЧСОШ им. В. Ершова» на 2017 – 18 уч. г. Утверждаю:

Директор школы _____ И. Н. Петрова

		5	6	7а	7б	8а	8б	9	10	11
Понедельник	0									
	1	математика (7,12) 10	физ-ра 4	информатика 4	физика 8	алгебра 9	общество 5	литература (2,13) 7	ОБЖ 2	англ. язык 8
	2	физ-ра 3	литература 6	русский 11	литература 4	русский 7	химия 10	англ. язык (3,5) 9	алгебра 10	литература 8
	3	литература (2,13) 4	русский 12	алгебра 10	алгебра 10	физ-ра 2	англ. язык. 8	русский (13,15) 6	литература 8	геометрия 11
	4	русский (2,13) 8	математика 13	англ. язык 10	история 6	физика 9	литература 4	алгебра (7,12) 7	физ-ра 1	физ-ра 1
	5	англ. язык (3,5) 9	англ. язык (3,5) 11	история 6	общество 9	англ. язык 8	физика 9	алгебра(7,12) 7	физ-ра 1	физ-ра 1
	6			музыка (а.з) 1	ИЗО 1	общество 5	физ-ра 2	география (14,11) 5	англ. язык 8	технология 4
	7							алгебра (курс)	технология 4	матем.(курс)
		34	46	42	38	40	38	41/41	34	33
Вторник	0								химия (курс)	химия (курс)
	1	технология 4	литература 6	общество 9	физ-ра 2	история 8	геометрия 10	геометрия (12) информатика (1) 7	биология 7	русский 9
	2	технология 4	математика 13	биология 7	физ-ра 2	химия 10	алгебра 9	химия (8,9) 12	русский 9	русский 9
	3	русский (2,13) 8	русский 12	русский 11	биология 7	геометрия 10	русский 7	физика (10,12) 13	химия 11	география 3
	4	русский (2,13) 8	русский 12	геометрия 12	русский 11	биология 7	география 6	физ-ра 2	история 5	история 5
	5	математика(7,12) 10	общество 9	география 6	геометрия 12	география 6	история 8	физ-ра 2	геометрия 11	химия 11
	6	география (14,15) 7	музыка (а.з) 1	физ-ра 2	англ. язык 10	литература 4	литература 4	информатика (1) геометрия (7) 8	география 3	алгебра 10
	7			физ-ра 2	география 6	ИД	ОБЖ 3	биология (8,9) 7	матем (курс)	литература 8
		41	53	49	50	45	47	51/51	46	55
Среда	0							русский (к)		
	1	информатика (1 полугодие) математика (7) 4	история 8	история 6	информатика 4	физика 9	физика 9	история(11,6) 10	англ. язык 8	геометрия 11
	2	информатика математика(12) 10	математика 13	алгебра 10	русский 11	русский 7	алгебра 9	литература(15,13) 7	алгебра 10	физика 12
	3	математика(7,12) 10	русский 12	русский 11	алгебра 10	геометрия 10	русский 7	физика (10,12) 13	литература 8	информатика 6
	4	англ. язык (3,5) 9	англ. язык (3,5) 11	англ. язык 10	история 6	алгебра 9	англ. язык 8	англ. язык (3,5) 9	алгебра 10	литература 8
	5	литература(2,13) 4	биология 8	физика 8	англ. язык 10	англ. язык 8	история 8	алгебра (7,12) 7	физика 12	алгебра 10
	6	история (11,6) 5	технология 3	литература 4	литература 4	ОБЖ 3	биология 7		русский (курс)	англ. язык 8
	7		технология 3	матем. (курс)	матем. (курс)					физика (курс)
		42	58	49	45	46	48	46/46	48	55

Четверг	1	ОДНКНР (11,6) (2полугодие)	6	география	7	биология	7	география	6	алгебра	9	физ-ра	2	геометрия (7,12)	8	алгебра	10	биология	7
	2	русский (2,13)	8	русский	12	русский	11	русский	11	химия	10	физ-ра	2	география(14,15)	5	информатика	6	экономика	6
	3	русский (2,13)	8	математика	13	алгебра	10	алгебра	10	физ-ра	2	информатика	7	история(6,11)	10	химия	11	алгебра	10
	4	биология (8,9)	10	история	8	технология	2	музыка (а.з)	1	физ-ра	2	химия	10	химия (8,9)	12	география	3	МХК	5
	5	физ-ра	3	литература	6	технология	2	физика	8	информатика	7	геометрия	10	биология (8,9)	7	общество	5	химия	11
	6	физ-ра	3	ИЗО	3	география	6	биология	7	история	8	алгебра	9	география (к)		геометрия	11	общество	5
	7									литература	4	мой выбор (курс)				физ-ра	1	физ-ра	1
		38		49		38		43		42		40		42/42		47		45	
Пятница	1	литература(2,13)	4	физ-ра	4	физика	8	геометрия	12	англ. язык	8	англ. яз.	8	русский (13) информатика (1)	7	литература	8	ОБЖ	2
	2	математика (7,12)	10	физ-ра	4	геометрия	12	англ. язык	10	русский	7	русский	7	информатика (1) русский (15)	6	англ. язык	8	алгебра	10
	3	англ. язык (3,5)	9	математика	13	англ. язык	10	русский	11	биология	7	биология	7	общество (11,6)	5	МХК	5	англ. язык	8
	4	история(6,11)	5	русский	12	литература	4	физ-ра	2	география	6	география	6	литература (13,15)	7	право	5	биология	7
	5	музыка (а.з)	2	англ. язык (3,5)	11	физ-ра	2	технология	2	технология	1	МХК	5	англ. язык (3,5)	9	история	5	история	5
	6	ИЗО (5,6)	3			ИЗО	1	технология	2	МХК	5	технология	1	физ-ра	2	физика	12	физика	12
	7													МХК(акт.зал.)	5				
		33		44		37		39		34		34		41/41		43		44	
Нагрузка		28		29		32		32		32		32		33		34		35	

Расписание уроков для обучающихся **II и III уровня** обучения составлено в соответствии с **гигиеническими рекомендациями**, указанными в СанПин.

1. Минимальная нагрузка приходится на понедельник: от 34 до 46 баллов и на пятницу: от 33 до 44 баллов.
2. Максимальная нагрузка рассчитана на середину недели: во вторник – от 41 до 55 балла, в среду – от 42 до 55 баллов, в четверг – от 38 до 49 баллов.
3. Уроки русского языка, математики, а также уроки с наиболее высоким уровнем сложности, как правило, проводятся 2 - 5 уроками.
4. Образовательная недельная нагрузка соответствует норме при 5-дневном варианте и равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 5-х классов: 5 – 6 уроков; 6 классов: по одному дню 5 и 7, в остальные – 6 уроков; 7 классов – 3 дня – по 6 и 2 дня (вторник, среда) – по 7 уроков; 8 классов: 3 дня – по 6 и 2 дня – по 7 уроков (вторник, четверг); 9 классов: 2 дня по 6 и 3 дня – по 7 уроков; 10 класса: 2 дня по 6 и 3 дня – по 7 уроков; 11 класса: 1 дня 6 (пятница) и 4 дня – по 7 уроков.

Между началом кружков, курсов, секций и последним уроком установлен перерыв, продолжительность которого не менее 45 минут.

	5	6	7а	7б	8а	8б	9	10	11
t посл. урока									
понедельник	Плаван. (7)16.00 Подвижные игры (2) 14.20 Л/гонки (2) 16.00 ДШИ (7) 16.00 Вязание (5)14.30 Хор ГДК (4) 16.00 Танцы (7) 15.00	Плавание (4) 16.00 Лыжные гонки (1) 16.00 ДШИ (11) 16.00	Плавание (5) 16.00 Волейбол (2) 15.00 ДШИ (3) 16.00 Ансам. ГДК (3) 17.00	Плавание (1) 16.00 Волейбол (2) 15.00 Л/гонки (2) 16.00 ДШИ (3) 17.00 Хор (2) 15.00	ДШИ (4)15.30 В/бол (4) 15.00 Плавание (1)16.00 Хор (2) 15.00 Акт. маст. (2)15.00	Плавание (2) 16.00 Лыжные гонки (4) 16.00 Ансам. ГДК (2) 17.00	Курс - математика (32) 14.20 ДШИ (4)16.00 Тяжёлая атлетика (2) 16.00 Плавание (1) 16.00	Волейбол (2) 15.00 Тяжёлая атлет. (2) 16.00 ДШИ (1) 16.00	Курс - матем. (15) 14.20
t посл. урока									
вторник	Подвижные игры (2) 15.00 Теннис (1) 15.00 ДШИ (7)16.00	Теннис (3) 15.00 ДШИ (11)16.00	Волейбол (2) 16.00 Баскетбол (5) 17.00 ДШИ (5)16.00 Мозаика (1) 16.00	Баскетбол (2) 17.00 Танцы (1) 16.00 ДШИ (3) 16.00 Анс. ГДК (2) 16.00	ДШИ (4) 16.00 Волейбол (4) 16.00 Баскетбол (10) 17.00 ИД 14.20	Баскетбол (1) 17.00 Бисероплетение (1) 16.00	Ансамбль (2) 16.00 Баскетбол (4) 16.00	Курс – хим. (3) 8.15 Курс – матем. (18) 14.20 Б/бол (2) 17.0 В/бол (2) 16.0 ДШИ (1)16.00	Курс – хим. (3) 8.15 Волейбол (2) 16.00
t посл. урока									
среда	Подвижные игры (2) 14.20 Лыжные гонки (2) 16.00 ДШИ (7) Вязание (5)14.30 Хор ГДК (4)16.00	Лыжные гонки (1) 16.00 ДШИ (11)16.00	Экскурсовод (5) 16.00 Юный математик (5) 14.20 Туризм (4)17.00 Ансам. ГДК (3) 17.00	Туризм (1) 16.00 Лыжные гонки (2) 16.00 ДШИ (3) Юный математик (4) 14.20	Акт. маст. (2)16.00 Юный ритор (2) 15.00 Туризм (1) 15.00	Лыжные гонки (4) 16.00 Ансам. ГДК (2) 17.00 Юный ритор (2) 15.00	Курс – рус. язык (32) 8.15 Курс – общ. (15), физика (12) 14.20 Ансамбль (2) 16.00 ДШИ (4) 17.00 Тяжёлая атл. (2) 16.00 Туризм (1) 17.00	Курс – рус. Язык 14.20 Тяжёлая атлет. (2) 16.00	Курс – физика (3) 14.20
t посл. урока									
четверг	Плаван. (7)16.00 Танцы (7) 15.00 Теннис (1) 15.00 Курс «Мой Перм. край» (12) 15.00	Плавание (4) 16.00 Теннис (3) 15.00 ДШИ (11) 16.00 Танцы (1) 15.30	Плавание (5) 16.00 Волейбол (2) 15.00 ДШИ (2) 16.00 Мозаика (1) 15.30 Ансам. ГДК (3) 17.00	Плавание (1) 16.00 Волейбол (2) 15.00 Танцы (1) 15.00 ДШИ (3)16.00 Хор (2) 15.00	ДШИ (1) 16.00 В/бол (4) 16.00 Плавание (1)16.00 Хор (2) 16.00 Актёр. маст. (2)16.00	Плавание (2) 16.00 Бисероплетение (1) 16.00 Мой выбор (17) 14.20	Курс – геогр. (29) 13.35 Баскетбол (4) 15.00 Плавание (1) 16.00	Баскетбол (2) 17.00	Курс – геогр. (2) 15.45 Волейбол (2) 16.00
t посл. урока									
пятница	Подвижные игры (2) 15.00 Лыжные гонки (2) 16.00 ДШИ (7)16.00 Хор ГДК (4)16.00 Клкб «Знатоки» (2) 15.00	Лыжные гонки (1) 16.00 Клуб «Знатоки» (1) 15.00	Баскетбол (5) 17.00 Ансам. ГДК (3) 17.00 Туризм (4) 17.00	Б/бол (2) 17.00 Туризм (1) 15.00 Лыжные гонки (2) 16.00 ДШИ (5)16.00 Анс. ГДК (2) 15.00	ДШИ (3) 15.30 Б/бол (10) 17.00 Плавание (1) 16.00 Туризм (1) 15.00	Лыжные гонки (4) 16.00 Баскетбол (1) 17.00 Ансам. ГДК (2) 17.00	Ансамбль (2) 16.00 ДШИ (4) 16.00 Баскетбол (4) 16.00 Плавание (1) 16.00 Туризм (4) 17.00	Баскетбол (2) 17.00 Тяжёлая атлет. (2) 16.00	Курс – общ. (5) 15.00